



# NOUVEAU A ST PAL L'ATELIER CORPS ET

VOIX :

*Une grande récréation pour adulte :*

SE DONNER DE LA JOIE - DE L'ENERGIE - OSER

S'EXPRIMER -

OSER ÊTRE -

S'OUVRIIR à TOUJOURS PLUS DE

LIBERTE INTERIEURE ET EXTERIEURE -

S'UNIFIER - LÂCHER PRISE -

SE METTRE à L'ECOUTE - PRENDRE DU TEMPS

POUR SOI -

SE SOIGNER - S'ÂMUSER -

OSER SE DECOUVRIR AUTREMENT -

PRENDRE DU PLAISIR A CHANTER ENSEMBLE !

BIENVENUE à TOU(TE)S !

Contact : Roche Nathalie

☎ 06 21 45 15 75