



St Pal de Chalencon Manifestations 2019



Octobre

Dimanche 13	Repas des aînés à 12h, au restaurant « Le Méridien »	Municipalité (CCAS)
Vendredi 18	Arts et veillées à 20h, « Morgan Le Cuff » au centre Voix et Vibrations, Rue Joannès Duffieux	Arts et Veillées www.artsetveillées.fr
Samedi 19	De 17h à 19h, la naturopathie, ou comment adopter de bonnes habitudes au quotidien pour être en forme et en bonne santé tout au long de la vie. Par Lou MAGAUD Naturopathe-Énergétique traditionnelle chinoise.	Centre Voix et Vibrations Rue Joannès Duffieux 06.21.45.15.75
Samedi 19	Arts et veillées à 20h, « Morgan Le Cuff » Hostellerie de Pontempeyrat	Arts et veillées www.artsetveillées.fr
Mercredi 23	Balade pour les enfants, de 14h à 16h30, le long du sentier du Chier Marty. Inscriptions 04.71.66.19.53	Les Amis de St Pal 06.71.83.07.87

Novembre

Samedi 9	Soirée familiale à 19h, salle d'animation rurale	ASSP 06.84.93.23.97
Dimanche 17	Cérémonie de l'armistice du 11 novembre 1918 Repas annuel de la section	PG-CATM
Samedi 23	Stage confiance et estime de soi avec Nathalie ROCHE	Centre Voix et Vibrations Rue Joannès Duffieux 06.21.45.15.75
Samedi 30	De 17h à 19h, l'énergétique chinoise, ses concepts et ses fondements. Par Solenne BERINGER et Lou MAGAUD, praticiennes en énergétique traditionnelle chinoise.	Centre Voix et Vibrations Rue Joannès Duffieux 06.21.45.15.75

Décembre

Dimanche 15	Fête de Noël, salle d'animation rurale	APEL ND Lorette
Samedi 14	Stage oser prendre la parole avec Nathalie ROCHE	Centre Voix et Vibrations Rue Joannès Duffieux 06.21.45.15.75
Samedi 21	De 17h à 19h, l'hypnose thérapeutique, comment fonctionne l'hypnothérapie et sur quoi elle agit. Par Kévin BOUTHEON Hypnothérapeute.	Centre Voix et Vibrations Rue Joannès Duffieux 06.21.45.15.75
Dimanche 22	Marché de Noël de 9h à 18h, au gymnase chauffé. Dès 10h : huîtres, buvette, restauration rapide, marrons chauds Dès 11h : musique avec la fanfare municipale de St Pal Dès 16h : visite du Père-Noël Toute la journée, structure gonflable pour les enfants, maquillage. Installation des exposants dès 8h30, petit-déjeuner de bienvenue. Inscriptions et renseignements au 04.71.66.19.53	Municipalité / Diverses associations
Mardi 31	Réveillon	Comité de jumelage 04.71.61.38.32