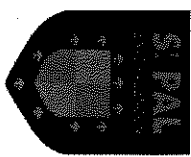
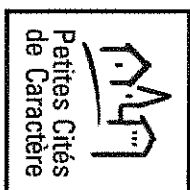


LA "SAINT PALOISE"



SAINT PAL DE CHALENCON



DEPART et ARRIVEE

Stade Marc CHAPOT 43500 ST PAL DE
CHALENCON
(parking voitures, lavage vélo, douches)

Port du casque obligatoire
Respect du code de la route sur parties
goudronnées

Ravitaillement sur le parcours
Buffet froid à l'arrivée



Randonnée VTT et Marche
entre Velay et Forez

14^{EME} SAINTPALOISE



ST PAL DE CHALENCON (43)

8 Mai 2019

A la découverte du Haut-Forez

VTT : 17, 22, 33, 45 et 55 kms

Marche : 9 - 13 - 16 et 18 kms

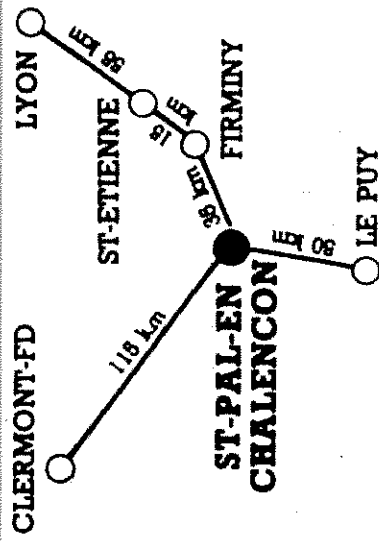
Renseignements :

Alexandre Salette : 06 87 25 20 95

Jean Valeyre : 06 83 86 27 93

Michel Roche : 04 71 61 38 62

bernard.gagnaire@gmail.com



Toute une banque
pour vous

LOIRE HAUTE-LOIRE

SAINT PAL DE CHALENCON 8 Mai 2019

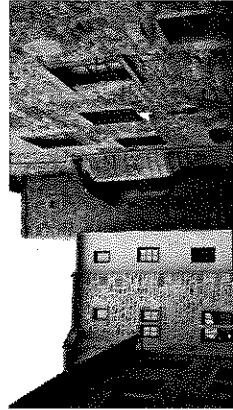
Les parcours

VTT

	Dénivelé +	Inscriptions		Heure de départ
		-12 ans	+12 ans	
17 Kms	265m	Gratuit	7 €	9h-11h
22 Kms	425m	Gratuit	7 €	9h-11h
33 kms	615m	Gratuit	10 €	7h-11h
43 Kms	1100m	Gratuit	10 €	7h-10h
55 Kms	1500m	Gratuit	12€	7h-10h

Marche

	Dénivelé +	Inscriptions		Heure de départ
		-12 ans	+12ans	
9 Kms	130m	Gratuit	7 €	9h-11h
13 kms	150m	Gratuit	7 €	7h-11h
16 Kms	240m	Gratuit	8 €	7h-10h
18 Kms	370m	Gratuit	8€	7h-10h



Credit Agricole Loire Haute-Loire 380 386 854 RCS SAINT-ETIENNE. Ne pas jeter sur la voie publique.

LA SAINTPALOISE

8 Mai 2019

Consignes de sécurité :

- *Le port du casque est obligatoire pour les vététistes
- *Les participants sont considérés en excursion personnelle et doivent respecter le code de la route.
- *Les non licenciés doivent être couverts par leur assurance personnelle pour participer à la randonnée...
- *Tout abandon doit être signalé aux organisateurs

Nom : Prénom :

Adresse :

Ville : CP :

N° Tél : Portable :

Parcours choisi :

VTT : 17 22 33 45 55

Marche : 9 13 16 18

Signature.

AUTORISATION PARENTALE
(Obligatoire en dessous de 18 ans)

Je soussigné Mr, Mme

Autorise ma fille, mon fils.....

A participer à La « Saintpaloise »

A.....le

Signature