



Tarif :

11 euros

la séance

SOPHROLOGIE EN GROUPE AVEC ELODIE ASTIC

Chaque Mardi à 15 h

SEANCE DECOUVERTE GRATUITE LE MARDI 29 SEPTEMBRE à 15 h

Salle d'Animation Rurale

POSITIVITE

GESTION DU STRESS / DES EMOTIONS

EQUILIBRE

MEILLEUR SOMMEIL

CONFIANCE EN SOI

MEILLEURE CONCENTRATION

PRISE DE RECUL



*Pour vous inscrire ou
pour plus d'informations,
n'hésitez pas à contacter*

Elodie Astic :

07 86 41 31 84.