



Centre  
**Voix et Vibrations**

Rue Joannès Duffieux  
Saint-Pal-de-Chalencon

Stage  
**Libérer ses tensions  
par le son**

Samedi 29 mai de 10 heures à 17h30

Chants méditatifs Mantras  
Bain sonore Relaxation  
Yoga du son méditation Ancrage  
Chants spontanés Danse intuitive

📞 06 21 45 15 75

🌐 [www.voixetvibrations.fr](http://www.voixetvibrations.fr)

